

JADŁOSPIS DIETA PODSTAWOWA OD 28.10 – 06.11. 23.r. DLA SZPITALA W RAWICZU.

POŚNIEK ŚNIADANIE	SOBOTA 28.10	NIEDZIELA 29.10	PONIEDZIAŁEK 30.10	WTOREK 31.10	ŚRODA 01.11	CZWARTEK 02.11	PIĄTEK 03.11
	muszle na mleku 0,3l (mleko) Pieczywo pszemno -żytnie 70g (1), bulka pszczenna 50g (1) masło 20g (7) szynka z indyka 60g, (9) ogórek kiszony 50g, sałata, Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) jabłko 200g	pl.rzowe na mleku 0,3l (1,7) pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (7) serek topiony 30g(7) szynka z kurczaka 30g,(9) sałata, papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) banan 150g	Zacierka na mleku 0,3l (1,3,7) pieczywo mieszane 120g (1), Masło (7) pasta ryбно -warzywna 70g, sałata (4,7), ogórek ziel 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) arbuż 200g	ryż na mleku 0,3l (7) , pieczywo mieszane 120g Masło 20g (2) połudwica soppoka 60g (10), ogórek konser 60g, sałata Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) mandarynka 150g	Owsianka na mleku 0,3l(1,7) Pieczywo mieszane 120g (1), masło 20g (3) pasztecik drobiowy, pieczone 60g, (9), Ogórek kiszony sałata kawa z mlekiem 0,25l (1,7) jabłko 200g	Kasza na mleku 0,3l (1,7) Pieczywo pszemno - żytnie 70g (1), bulka pszczenna 50g (1) Masło (7) kiełbasa śląska na gorąco 100g (9), ketchup 10g sałatka jarzynowa z jogurtem 100g (7) Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) mandarynka 150g	Makaron na mleku 0,3l (1,3,7) pieczywo mieszane 120g (1), Masło (7) ser biały 70g, dżem 30g, sałata Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,2) śliwki 200g
OBIAD	Jarzynowa 0,3l (9) gulasz wieprzowy z szynki (10) 150ml ziemniaki z zieleciną 200g buraczki 150g napój 0,25l	Rosół z makronem (1,3,9) 0,3l pieczeń rzymska 100g (1,3,9) kasza gryczana 200g (1) sos koperkowy 80ml (1) sur z białej kapusty 150g Napój 0,25l	Fasolowa (5,9) 03l ryż 200g mus jabłkowy 100g sos jogurtowy 100ml (7) Napój 0,25l	Kalańtorowa 0,3l (9) leczko warzywne z kurczakiem 250g (1,7) Ziemniaki z zieleciną 200g, sałata z jogurtem 75g (7), Napój 0,25l	Pomidorowa z makaronem (1,2,3,9) 0,3l filet drobiowy duszony 100g (10) sos pieczeniowy 80ml (1) ziemniaki z ziel 200g kapusta biała got 75g, buraczki 75g Napój 0,25	Ryżowa 0,3l (9) udko drobiowe luzowane 100g (10) kluski na parze 3 szt (1,3) sos pieczeniowy 100ml (1) sur coleslaw 75g (2) marchew got 75g Napój 0,25l	Koperkowa 0,3l (1,9) filet rybny panierowany 100g (4) sos cytrynowy 80ml (1) ziemniaki z zieleciną 200g sur z kiszonej kapusty 150g Napój 0,25l
KOŁACJA	Pieczywo mieszane 120g (1) masło roślinne 20g (7) szynka wieprz got 60g (10) dżem 30g, pomidor 50g,sałata Herbata 0,25 l	Pieczywo mieszane 120g (1), masło roślinne 20g (7) pasta twarogowa 70g (10) sałata, pomidor 50g herbata 0,25l jogurt owocowy 150g (7)	Pieczywo mieszane 120g (1), Masło roślinne 20g (7) połędwica drobiowa 60g (9), pomidor 50g, sałata Herbata 0,25l owsianka z owocami 100g (1,7)	Pieczywo mieszane 120g (2), masło roślinne 20g (7) ser żółty 50g, szynka drobiowa 20g (9) pomidor 50g, sałata Herbata 0,25 l	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło roślinne 20g (7),szynka wieprz 30g (10), sałata, papryka konser 50g, Herbata 0,25l mleko 2% 250ml (7)	Pieczywo mieszane 120g (1), masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczyptorkiem 70g (3), pomidor 50g, sałata herbata 0,25l jogurt owocowy (7) 150g	Pieczywo mieszane 120g (1), Masło roślinne 20g (7) jajo z warzywami w galarecie 170g (2), sałata (3) herbata 0,25l serek homogenizowany 150g (7)
Energyia Kcal	2162	2250	2483	2173	2215	2305	2212
Bratko (g)	87	88	87	100	90	92	116
Tłuszcz (g)	98	96	58	76	90	89	72
NKT(g)	33	36	23	30	34	30	26
Węglowodany (g)	247	280	421	292	281	304	295
Laktoza (g)	33	27	33	30	32	31	26
sacharoza (g)	39	39	42	47	35	33	58
Biomnik (g)	17	23	25	24	24	24	25
Sód (mg)	2285	2394	1965	2511	2937	2585	2063

porządku mgr inż. Hanna Kiałka dietetyk

Zatwierdziła i

DIETETYK
Marta Sandra Nowak

UWAGA: Firma cateringowa zastrzega sobie prawo zamiany dań lub produktów, po uprzednim powiadomieniu i uzgodnieniu zamiany zleceńodawcą.

JADŁOSPIS DIETAŁATWOSTRAWNA (24 -36m) OD 28.10 – 06.11. 23.r. DLA SZPITALA W RAWICZU.

POŚNIEK ŚNIADANIE	SOBOTA 28.10	NIEDZIELA 29.10	PONIEDZIAŁEK 30.10	WTOREK 31.10	ŚRODA 01.11	CZWARTEK 02.11	PIĄTEK 03.11
	muszle na mleku 150 ml bułka pszenna 50g (1) masło 20g (7) szynka z indyka 50g, (9) pomidor 50g, sałata, Kawa zbożowa z mlekiem 150ml (1,7) jabłko prażone 200g	pl. ryżowe na mleku 150ml (1,7) pieczywo mieszane 60g(1) Masło 20g (7) szynka z kurczaka 50g,(9) sałata, pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 150 (ml,7) banan 150g	Zacierka na mleku 150ml (1,3,7) pieczywo mieszane 120g (1), Masło (7) pasta ryбно -warzywna 50g, sałata (4,7), pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7)	ryż na mleku 150ml (7) pieczywo mieszane 120g (1), (1) Masło 20g (2) poledwica sopocka 50g (10), pomidor 60g, sałata Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7)	Owsianka na mleku 150ml (1,7) Pieczywo mieszane 120g (1), masło 20g (3) krakowska 60g, (9), pomidor 50g sałata z mlekiem 0,25l (1,7)	Kaszka na mleku 150ml (1,7) Pieczywo pszenno -żytnie 70g (1), bułka pszenna 50g Masło (7) kiełbaski cielece 80g (9), ketchup 10g sałata, jarzynowa z jogurtem 100g (7) Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) mandarynka 150g	Makaron na mleku 150ml (1,3,7) pieczywo mieszane 60g (1), Masło (7) ser biały 70g, dżem 30g, sałata Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,2) banan 150g
Ś II	Serek waniliowy 75g (7)	Banan 50g	Herbatniki 50g (1,,3)	Kisiel owocowy 0,2l (7)	Biskopki 50g (1,,3)	Banan 50g	Sok owocowy Kubus 0,2l b/c
OBIAD	Jarynowa 0,2l (9) gulasz wieprzowy z szynki got (10) 100ml ziemniaki z zieleciną 100g buraczki 150g napój 0,25l	Rosół z makronem (1,3,9,) 0,2l pieczeń trzmyska z pieca 50g(1,3,9) ziemniaki 100g (1) sos koperkowy 80ml (1) warzywa got 150g Napój 0,25l	Ziemniaczana (5,9) 0,2l ryż 100g musz jablkowy 100g sos jogurtowy 100ml (7) Napój 0,25l	Kalafiorowa 0,2l (9) leczko warzywne z kurczakiem 250g (1,7) Ziemniaki z zieleciną 100g, warzywa got 75g (7), Napój 0,25l	Pomidorowa z makaronem (1,2,3,9) 0,2l filet drobiowy duszony 100g (10) sos potrawkowy 80ml (1) ziemniaki z ziel 100g buraczki 150 g Napój 0,25l	Ryżowa 0,2l (9) udko drobiowe luzowane got 100g (10) kluski na parze 1 szt (1,3) sos pietruszkowy 80ml (1) marchew got 150g Napój 0,25l	Koperkowa 0,2l (1,9) filet rybny got 100g (4) sos cytrynowy 80ml (1) ziemniaki z zieleciną 100g warzywa got 150g Napój 0,25l
Podwieczorek	Mus jablkowy ml	Kisiel owocowy 0,2l (3)	Budyń b/c z sokiem 0,2l (7)	Mus truskawkowy b/c 0,2l	Jogurt owocowy 150g (7)	Budyń b/c z sokiem 0,2l (7)	Kisiel owocowy 0,2l(7)
KOLACJA	Pieczywo mieszane 60g (1) masło 20g (7) szynka wieprz got 50g (10) dżem 30g, pomidor 50g,sałata Herbata 0,25 l	Pieczywo mieszane 60g (1, masło 20g (7) pasta twarogowa 50g (10) sałata, pomidor 50g herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 60g (1), Masło 20g (7) poledwica drobiowa 50g (9), pomidor 50g, sałata Herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 60g (2), masło 20g (7) szynka drobiowa 50g (9) pomidor 50g ,sałata Herbata 0,25 l	Pieczywo mieszane 60g (1,2), masło 20g ,szynka wieprz 50g (10), sałata, pomidor 50g, Herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 60g (1,) masło 20g (7) pasta jajeczna z koperkiem 50g (3), pomidor 50g, sałata herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 60g (1,) Masło 20g (7) pomidor 60g,sałata herbata 0,25l
dodatek białkowy	serek waniliowy 150g (7)	jogurt owocowy 150g (7)	owsianka z owocami 100g (1,7)	kaszka na mleku 130g (1,7)	mleko 2% 250ml (7)	jogurt owocowy (7) 150g	serek waniliowy 150g (7)
Energia Kcal	1061	1100	1200	1002	1009	1100	1140
Białko (g)	50	45	50	42	50	48	80
Tłuszcz (g)	40	48	30	35	40	42	45
NKT(g)	33	36	23	25	34	25	15
Węglowodany (g)	132	12	182	130	112	133	110
laktoza (g)	15	13	15	25	32	20	26
sacharoz (g)	20	14	22	23	28	30	58
Błonnik (g)	10	10	13	20	13	15	20
Sód (mg)	1140	1050	965	1700	2037	2000	2063

porządziła mgr inż. Hanna Książka dietetyk

Zatwierdziła :

DIETETYK
Aleksandra Szewcuk

WAGA: Firma cateringowa zastrzega sobie prawo zamiany dań lub produktów, po uprzednim powiadomieniu i uzgodnieniu zamiany ze zleceńdodawcą.

JADŁOSPIS DIETA PODSTAWOWA (10-18LAT) OD 28.10 – 06.11.23.r. DLA SZPITALA W RAWICZU.

POŚLIEK	SOBOTA 28.10	NIEDZIELA 29.10	PONIEDZIAŁEK 30.10	WTOREK 31.10	ŚRODA 01.11	CZWARTEK 02.11	PIĄTEK 03.11	
ŚNIADANIE	musstle na mleku 0,3l (1,7) Pieczywo pszenno -żytnie 70g (1), bulka pszenna 50g (1) masło 20g (7) szynka z indyka 60g, (9) ogórek kiszony 50g, sałata, Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) jabłko 200g	pl. ryżowe na mleku 0,3l (1,7) pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (7) serek topiony 30g(7) szynka z kurczaka 30g,(9) sałata, papryka czerwona 50g. Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) banan 150g	Zacierka na mleku 0,3l (1,3,7) pieczywo mieszane 120g (1), Masło (7) pasta ryбно -warzywna 70g, sałata (4,7), ogórek ziel 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) arbuż 200g	ryż na mleku 0,3l (7), pieczywo mieszane 120g Masło 20g (2) południca sopocka 60g (10), ogórek konser 60g, sałata Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) mandarynka 150g	Owsianka na mleku 0,3l(1,7) Pieczywo mieszane 120g (1), masło 20g (3) pasztet drobiowy pieczony 60g, (9), Ogórek kiszony sałata kawa z mlekiem 0,25l (1,7)	Kasza na mleku 0,3l (1,7) Pieczywo pszenno -żytnie 70g (1), bulka pszenna 50g (1) Masło (7) kiełbasa sjąska na gorąco 100g (9), ketchup 10g sałata jarzynowa z jogurtem 100g (7) Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) mandarynka 150g	Makaron na mleku 0,3l (1,3,7) pieczywo mieszane 120g (1), Masło (7) ser biały 70g, dżem 30g, sałata Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,2)	śliwki 200g
Śniadanie II	Serek waniliowy 150g (7)	Banan 150g	Herbatniki 50g (1,.,3)	Kisiel owocowy 0,2l (7)	Biszkopty 50g (1,.,3)	Banan 150g	Sok owocowy Kubuś 0,2l b/c	
OBIAD	Jaryznowa 0,3l (9) gulasz wieprzowy z szynki (10) 150ml ziemniaki z zieloną 200g buraczki 150g napój 0,25l	Rosół z makronem (1,3,9), 0,3l pieczeń ryżowa 100g (1,3,9) kasza gryczana 200g (1) sos koperkowy 150ml (1) sur z białej kapusty 150g Napój 0,25l	Fasolowa (5,9) 03l ryż 200g mus. jabłkowy 100g sos jogurtowy 100ml (7) Napój 0,25l	Kalafiorowa 0,3l (9) leczko warzywne z kurczakiem 250g (1,7) Ziemniaki z zieloną 200g, sałata z jogurtem 75g (7), Napój 0,25l	Pomidorowa z makronem (1,2,3,9) 0,3l filet drobiowy duszony 100g (10) sos pieczeniowy 80ml (1) ziemniaki z ziel 200g kapusta biała got 75g, buraczki 75g Napój 0,25	Ryżowa 0,3l (9) udko drobiowe luzowane 100g (10) kluski na parze 3 szt (1,3) sos pieczeniowy 100ml (1) sur coleslaw 75g (2.) marchew got 75g Napój 0,25l	Koperkowa 0,3l (1,9) filet rybny panierowany 100g (4) sos cytrynowy 150ml (1) ziemniaki z zieloną 200g sur z kiszonej kapusty 150g Napój 0,25l	
Podwieczorek	Mus jabłkowy 0,2l	Kisiel owocowy 0,2l (3)	Budyń b/c z sokiem 0,2l (7)	Mus truskawkowy b/c 0,2l	Jogurt owocowy 150g (7)	Budyń b/c z sokiem 0,2l (7)	Kisiel owocowy 0,2l(7)	
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (1) masło 20g (7) szynka wieprz got 60g (10) dżem 30g, pomidor 50g,sałata Herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (1), masło 20g (7) pasta twardogowa 70g (10) sałata, pomidor 50g herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (1,) Masło 20g (7) południca drobiowa 60g (9), pomidor 50g, sałata Herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (2), masło 20g (7) ser żółty 50g, szynka drobiowa 20g (9) pomidor 50g ,sałata Herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło 20g ser topiony 30g (7),szynka wieprz 30g (10), sałata, papryka konser 50g, Herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (1), masło 20g (7) pasta jajeczna ze szczyptorkiem 70g (3), pomidor 50g, sałata herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (1), Masło 20g (7) jajko z warzywami w galarecie 170g (2), sałata (3) herbata 0,25l	serek homogenizowany 150g (7)
dotatek białkowy	serek waniliowy 150g (7)	jogurt owocowy 150g (7)	owsianka z owocami 100g (1,7)	kaszka na mleku 130g (1,7)	mleko 2% 250ml (7)	jogurt owocowy (7) 150g		
Energia Kcal	2220	2350	2500	2273	2358	2390	2360	
Białko (g)	90	92	100	95	102	100	116	
Tłuszcz (g)	88	96	68	76	85	89	78	
NK(T)(g)	33	36	23	30	34	30	26	
Węglowodany (g)	267	280	372	302	296	297	299	
laktoza (g)	33	27	33	30	32	31	26	
sacharoza (g)	29	30	32	37	30	33	58	
Błonnik (g)	17	23	25	24	24	24	25	
Sód (mg)	2185	2294	1965	2411	2637	2485	2063	

sporządziła mgr inż. Hanna Kiatka dietetyk

Zatwierdziła :

UWAGA: Firma cateringowa zastrzega sobie prawo zamiany dań lub produktów, po uprzednim powiadomieniu i uzgodnieniu zamiany ze zleceniodawcą.

WETEK
Aleksandra Nowak

JADŁOSPIS DIETA ŁATWOSTRAWNA OD 28.10 – 06.11. 23.r. DLA SZPITALA W RAWICZU.

POSELEK ŚNIADANIE	SOBOTA 28.10	NIEDZIELA 29.10	PONIEDZIAŁEK 30.10	WTOREK 31.10	ŚRODA 01.11	CZWARTEK 02.11	PIĄTEK 03.11	
	musle na mleku 0,31 (mleko) Pieczywo pszenno -żytnie 70g (1), bulka pszenna 50g (1) masło 20g (7) szynka z indyka 60g. (9) pomidor 50g, sałata. Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) jabłko prażone 200g	pl. ryżowe na mleku 0,31 (1,7) pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (7) szynka z kurczaka 60g.(9) sałata, pomidor 50g. Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) banan 150g	Zacierka na mleku 0,31 (1,3,7) pieczywo mieszane 120g (1), Masło (7) pasta rybno -warzywna 70g, sałata (4,7), pomidor 50g. Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7)	ryż na mleku 0,31 (7) pieczywo mieszane 120g (1), (1) Masło 20g (2) poledwica soppočka 60g.(10), pomidor 60g, sałata Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7)	Owsianka na mleku 0,3l (1,7) Pieczywo mieszane 120g (1), masło 20g (3) krakowska 60g. (9), pomidor 50g sałata z mlekiem 0,25l (1,7)	jabłko prażone 200g	Kasza na mleku 0,3l (1,7) Pieczywo pszenno -żytnie 70g (1),bulka pszenna 50g Masło (7) kielbasa śląska na gorąco 100g (9), kechup 10g sałata, jarzynowa z jogurtem 100g (7) Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) mandarynka 150g	Makaron na mleku 0,3l (1,3,7) Pieczywo mieszane 120g (1), Masło (7) ser biały 70g, dżem 30g, sałata Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,2) banan 150g
OBIAD	Jarzynowa 0,3l (9) gulasz wieprzowy z szynki got (10) 150ml ziemniaki z zieleciną 200g buraczki 150g napój 0,25l	Rosół z makronem (1,3,9), 0,3l pieczeni rzymska z pieca 100g(1,3,9) kasza gryczana 200g (1) sos koperkowy 80ml (1) warzywa got 150g Napój 0,25l	Ziemniaczana (5,9) 0,3l ryż 200g mus jabłkowy 100g sos jogurtowy 100ml (7) Napój 0,25l	Kalańtorowa 0,3l (9) leczko warzywne z kurczakiem 250g (1,7) Ziemniaki z zieleciną 200g. sałata z jogurtem 75g (7), Napój 0,25l	Pomidorowa z makaronem (1,2,3,9) 0,3l filet drobiowy duszony 100g (10) sos potrawkowy 80ml (1) ziemniaki z ziel 200g buraczki 150 g Napój 0,25	Ryżowa 0,3l (9) udko drobiowe luzowane got 100g (10) kluski na parze 3 szt (1,3) sos pietruszkowy 100ml (1) marcew got 150g buraczki 150g Napój 0,25l	Koperkowa 0,3l (1,9) filet ryby got 100g (4) sos cytrynowy 80ml (1) ziemniaki z zieleciną 200g warzywa got 150g Napój 0,25l	
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (1) masło roślinne 20g (7) szynka wieprz got 60g (10) dżem 30g, pomidor 50g,sałata Herbata 0,25 l	Pieczywo mieszane 120g (1), masło roślinne 20g (7) pasta twarogowa 70g (10) sałata, pomidor 50g herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (1), Masło roślinne 20g (7) poledwica drobiowa 60g (9), pomidor 50g, sałata Herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (2), masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 60g (9) pomidor 50g, sałata Herbata 0,25 l	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło roślinne 20g ,szynka wieprz 60g (10), sałata, pomidor 50g, Herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (1), masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna z koperkiem 70g (3), pomidor 50g, sałata herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (1), Masło roślinne 20g (7) jajo z warzywami w galarecie 170g (2), sałata ,(3) herbata 0,25l	
dodatek białkowy	serek waniliowy 150g (7)	jogurt owocowy 150g (7)	owsianka z owocami 100g (1,7)	kaszka na mleku 130g (1,7)	mleko 2% 250ml (7)	jogurt owocowy (7) 150g	serek waniliowy 150g (7)	
Energia Kcal	2102	2200	2383	2100	2200	2250	2212	
Białko (g)	87	90	80	90	90	92	116	
Tłuszcz (g)	80	78	60	70	85	89	72	
NKT(g)	33	36	23	25	34	30	26	
Węglowodany (g)	259	285	381	278	269	270	295	
laktoza (g)	33	27	33	30	32	31	26	
sacharoza (g)	39	39	42	47	35	33	58	
Błonnik (g)	17	20	25	24	24	24	25	
Sód (mg)	2285	2180	1965	2511	2637	2500	2063	

Sporządziła mgr inż. Hanna Kiałka dietetyk

Zatwierdziła :

WAGA: Firma cateringowa zastrzega sobie prawo zamiany dań lub produktów, po uprzednim powiadomieniu i uzgodnieniu zamiany zleconiodawcą.

DIETETYK
Aleksandra Nowak

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZONYMI WĘGLOWODANAMI OD 28.10 – 06.11.23 r. DLA SZPITALA W RAWICZU.

POSIŁEK	SOBOTA 28.10	NIEDZIELA 29.10	PONIEDZIAŁEK 30.10	WTOREK 31.10	ŚRODA 01.11	CZWARTEK 02.11	PIĄTEK 03.11
ŚNIADANIE	Pieczony pszenno -żytnie 50g (1), bułka Graham 70g (1) masło 20g (7) szynka z indyka 60g, (9) ogórek kiszony 50g, sałata, Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) jabłko 200g	Pieczony mieszanek 120g (1) Masło 20g (7) szynka z kurczaka 60g (9) sałata, papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7)	pieczony mieszanek 120g (1), Masło (7) pasta ryбно -warzywna 70g, sałata (4,7), ogórek ziel 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) arbuz 200g	pieczony mieszanek 120g (1) Masło 20g (2) poledwica soppoka 60g, (10), ogórek konser 60g, sałata Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) mandarynka 150g	Pieczony mieszanek 120g (1), masło 20g (3) paszlet drobiowy pieczony 60g, (9), Ogórek kiszony sałata kawa z mlekiem 0,25l (1,7) jabłko 200g	pieczony pszenno -żytnie 50g (1), bułka Graham 70g (1) Masło (7) kiełbasa słaska na gorąco 100g (9), ketchup 10g sałata jarzynowa z jogurtem 100g (7) Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) grejfrut 200g	pieczony mieszanek 120g (1), Masło (7) ser biały 70g, pomidor 50g, sałata Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,2) sliwki 200g
Śniadanie II	Sok warzywny 0,2l	Sok pomidorowy 0,2l	Serek homogenizowany 0,2l b/c	Mus jabłkowy b/c o 0,2l	Kejfir 0,2l	Serek waniliowy 150ml	Sok warzywny 0,2l
OBIAD	Jarzynowa 0,3l (9) galasz wieprzowy z szynki (10) 150ml ziemniaki z zieleciną 200g buraczki 150g kompot b/c 0,25l	Rosół z makronem (1,3,9), 0,3l pieczeń rzymska 100g (1,3,9) kasza gryczana 200g (1) sos koperkowy 80ml (1) sur z białej kapusty 150g kompot b/c 0,25l	Fasolowa (5,9) 03l pierogi z mięsem 250g (1,9) warzywa got 150g kompot b/c 0,25l	Kalafiorowa 0,3l (9) leczo warzywne z kurczakiem 250g (1,7) Ziemniaki z zieleciną 200g, sałata z jogurtem 75g (7), kompot b/c 0,25l	Pomidorowa z makronem (1,2,3,9) 0,3l filet drobiowy duszony 100g (10) sos pieczeniowy 80ml (1) ziemniaki z ziel 200g kapusta biała got 75g, buraczki 75g kompot b/c 0,25l	Ryzowa 0,3l (9) udko drobiowe luzowane 100g (10) kluski na parze 3 szt (1,3) sos pieczeniowy 100ml (1) sur z coleslaw 75g (2) marchew got 75g buraczki 0,25l kompot b/c 0,25l	Koperkowa 0,3l (1,9) filet rybny panierowany 100g (4) sos cytrynowy 80ml (1) ziemniaki z zieleciną 200g sur z kiszoncej kapusty 150g kompot b/c 0,25l
Podwieczorek	Kejfir 0,2l (7)	Budyn b/c 0,2l (1)	Kisiel owocowy b/c 0,2l (1)	Jogurt naturalny 150ml (7) b/c	Kejfir 2% 150ml (7)	Sok owocowy b/c 0,2l	Budyn b/c 0,2l
KOLACJA	Pieczony mieszanek 120g (1) masło roślinne 20g (7) szynka wieprz got 60g (10) pomidor 50g sałata Herbata 0,25 l	Pieczony mieszanek 120g (1), masło roślinne 20g (7) pasta twarogowa 70g (10) sałata, pomidor 50g herbata 0,25l	Pieczony mieszanek 120g (1,) Masło roślinne 20g (7) poledwica drobiowa 60g (9), pomidor 50g, sałata Herbata 0,25l	Jogurt naturalny 150ml (7) b/c	Pieczony mieszanek 120g (1,2), masło roślinne 20g (7) ,szynka wieprz 60g (10) , sałata, papryka konser 50g , Herbata 0,25l	Pieczony mieszanek 120g (1), masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczyptnikiem 70g (3), pomidor 50g, sałata herbata 0,25l	Pieczony mieszanek 120g (1,) Masło roślinne 20g (7) jajo z warzywami w galarecie 170g (2) ,sałata (3) herbata 0,25l
 Dodatek białkowy	serek waniliowy 150g (7)	jogurt naturalny 150g (7)	kejfir 2% 150ml (7)	kaszka na mleku 130g (1,7) b/c	kejfir 2% 150ml (7)	jogurt naturalny 150g (7) 150g (7) b/c	serek homogenizowany 150g (7) b/c
Energia Kcal	2262	2300	2480	2273	2320	2380	2280
Białko (g)	95	90	86	100	90	98	116
Tłuszcz (g)	80	85	90	79	85	80	72
NKT(g)	33	36	33	30	34	30	26
Węglowodany (g)	291	294	330	291	299	317	292
laktoza (g)	33	27	33	30	32	31	26
sacharoza (g)	39	39	32	47	35	33	58
Błonnik (g)	17	23	25	24	24	24	25
Sól (mg)	2185	2194	1965	2511	2937	2585	2063

Sporządziła mgr inż. Hanna Kiałka dietetyk

Zatwierdziła

DIETETYK

Aleksandra Nowak

UWAGA: Firma cateringowa zastrzega sobie prawo zamiany dań lub produktów, po uprzednim powiadomieniu i uzgodnieniu zamiany zleceńodawcą.

JADŁOSPIS DIETA BOGATOBIAŁKOWA OD 28.10 – 06.11.23.r. DLA SZPITALA W RAWICZU.

POŚILEK	SOBOTA 28.10	NIEDZIELA 29.10	PONIEDZIAŁEK 30.10	WTOREK 31.10	ŚRODA 01.11	CZWARTEK 02.11	PIĄTEK 03.11	
ŚNIADANIE	musie na mleku 0,3l (mleko) Pieczywo pszenno -żytnie 70g (1), bulka pszenna 50g (1) masło 20g (7) szynka z indyka 60g, (9) pomidor 50g, sałata, ser żółty 20g Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) jabłko prażone 200g	pl. ryżowe na mleku 0,3l (1,7) pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (7) szynka z kurczaka 60g,(9) sałata, pomidor 50g, szynka wieprz 20g Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) banan 150g	Zacierka na mleku 0,3l (1,3,7) pieczywo mieszane 120g (1), Masło (7) pasta rybno -warzywna 70g, sałata (4,7), pomidor 50g, szynka drobiowa 20g Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) arbuz 200g	Kalafiorowa 0,3l (9) leczko warzywne z kurczakiem 250g (1,7) Ziemniaki z zieleciną 200g, sałata z jogurtem 75g (7), Napój 0,25l	Owsianka na mleku 0,3l (1,7) Pieczywo mieszane 120g (1), Masło 20g (7) poledwica 20g (2) poleczkowa sopocka 60g,(10), pomidor 60g, sałata, ser topiony 30g Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) mandarynka 150g	Owsianka na mleku 0,3l(1,7) Pieczywo mieszane 120g (1), masło 20g (3) krakowska 60g, (9), pomidor 50g ,ser żółty 20g sałata z mlekiem 0,25l (1,7) jabłko prażone 200g	Kaszka na mleku 0,3l (1,7) Pieczywo pszenno -żytnie 70g (1), bulka pszenna 50g Masło (7) kiełbasa śląska na gorąco 100g (9), ketchup 10g sałatka jarzynowa z jogurtem 100g (7), szynka z indyka 20g Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) mandarynka 150g	Makaron na mleku 0,3l (1,3,7) pieczywo mieszane 120g (1), Masło (7) ser biały 70g, dżem 30g, sałata, ser żółty 20g Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,2) banan 150g
OBIAD	Jarzynowa 0,3l (9) gulasz wieprzowy z szynki got (10) 150ml ziemniaki z zieleciną 200g buraczki 150g napój 0,25l	Rosół z makronem (1,3,9), 0,3l pieczeń rymska z pieca 100g(1,3,9) kasza gryczana 200g (1) sos koperkowy 150ml (1) warzywa got 150g Napój 0,25l	Ziemniaczana (5,9) 03l ryż 200g mus jabłkowy 100g sos jogurtowy 100ml (7) Napój 0,25l	Kalafiorowa 0,3l (9) leczko warzywne z kurczakiem 250g (1,7) Ziemniaki z zieleciną 200g, sałata z jogurtem 75g (7), Napój 0,25l	Pomidorowa z makronem (1,2,3,9) 0,3l filet drobiowy duszony 100g (10) sos potrawkowy 80ml (1) ziemniaki z ziel 200g buraczki 150 g Napój 0,25	Ryżowa 0,3l (9) udko drobiowe luzowane got 100g (10) kluski na patrze 3 szt (1,3) sos pietruszkowy 100ml (1) marchew got 150g Napój 0,25l	Koperkowa 0,3l (1,9) filet rybny got 100g (4) sos cytrynowy 150ml (1) ziemniaki z zieleciną 200g warzywa got 150g Napój 0,25l	
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (1) masło roślinne 20g (7) szynka wieprz got 60g (10) dżem 30g, pomidor 50g,sałata, ser topiony 30g Herbata 0,25 l	Pieczywo mieszane 120g (1), masło roślinne 20g (7) pasta twarogowa 70g (10) sałata, pomidor 50g, ser żółty 20g herbata 0,25l jogurt owocowy 150g (7)	Pieczywo mieszane 120g (1), Masło roślinne 20g (7) poledwica drobiowa 60g (9), pomidor 50g, sałata, ser żółty 20g Herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (2), masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 60g (9) pomidor 50g ,sałata, szynka wieprz 20g Herbata 0,25 l	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło roślinne 20g (1,2), masło 20g (3) szynka wieprz 60g (10), sałata, pomidor 50g, ser topiony 30g Herbata 0,25l mleko 2% 250ml (7)	Pieczywo mieszane 120g (1), masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna z koperkiem 70g (3), pomidor 50g, sałata ser żółty 20g herbata 0,25l jogurt owocowy (7) 150g	Pieczywo mieszane 120g (1), Masło roślinne 20g (7) jajo z warzywami w galarecie 170g (2), sałata (3) ser topiony 30g herbata 0,25l serek waniliowy 150g (7)	
 Dodatek białkowy	serek waniliowy 150g (7)	jogurt owocowy 150g (7)	owsianka z owocami 100g (1,7)	kaszka na mleku 130g (1,7)	mleko 2% 250ml (7)	jogurt owocowy (7) 150g	serek waniliowy 150g (7)	
Energia Kcal	2200	2300	2390	2200	2250	2350	2280	
Białko (g)	102	100	90	102	90	100	120	
Tłuszcz (g)	85	86	65	75	85	90	80	
NKT(g)	33	36	23	25	34	30	26	
Węglowodany (g)	257	282	361	279	281	285	270	
laktoza (g)	33	27	33	30	32	31	26	
sacharoza (g)	39	39	42	47	35	33	58	
Błonnik (g)	17	20	25	24	24	24	25	
Sód (mg)	2285	2180	1965	2511	2637	2500	2063	

Sporządziła mgr inż. Hanna Kiałka dietetyk

Zatwierdziła :

UWAGA: Firma cateringowa zastrzega sobie prawo zamiany dań lub produktów, po uprzednim powiadomieniu i uzgodnieniu zamiany zleceniodawcy

DIETETYK
Aleksandra Nowak

JADŁOSPIS DIETAŁATWOSTRAWNA/PARKOWATA OD 28.10 – 06.11. 23.r. DLA SZPITALA W RAWICZU.

POSILEK ŚNIADANIE	SOBOTA 28.10	NIEDZIELA 29.10	PONIEDZIAŁEK 30.10	WTOREK 31.10	ŚRODA 01.11	CZWARTEK 02.11	PIĄTEK 03.11
	muszle na mleku 0,3l (mleko) Pieczywo pszemno -żytnie 70g (1), bułka pszenna 50g (1) masło 20g (7) szynka z indyka 60g. (9) pomidor 50g. sałata, Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) jabłko prażone 200g	pl. ryżowe na mleku 0,3l (1,7) pieczywo mieszane 120g(1) Masło 20g (7) szynka z kurczaka 60g,(9) sałata, pomidor 50g. Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) banan 150g	Zacierka na mleku 0,3l (1,3,7) pieczywo mieszane 120g (1), Masło (7) pasta ryżno -warzywna 70g, sałata (4,7), pomidor 50g. Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7)	ryż na mleku 0,3l (7) Pieczywo mieszane 120g (1), Masło 20g (2) połudwica sopocka 60g (10), pomidor 60g, sałata Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7)	Owsianka na mleku 0,3l(1,7) Pieczywo mieszane 120g (1), masło 20g (3) krakowska 60g. (9), pomidor 50g sałata z mlekiem 0,25l (1,7)	Kasza na mleku 0,3l (1,7) pieczywo pszemno -żytnie 70g, bułka pszenna 50g (1), Masło (7) kiełbasa śląska na gorzco 100g (9), ketchup 10g sałata, jarzynowa z jogurtem 100g (7) Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,7) mandarynka 150g	Makaron na mleku 0,3l (1,3,7) pieczywo mieszane 120g (1), Masło (7) ser biały 70g, dżem 30g, sałata Kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,2) banan 150g
OBIAD	Jarzynowa 0,3l (9) gulasz wieprzowy z szynki got (10) 150ml ziemniaki z zieleciną 200g buraczki 150g napój 0,25l	Rosół z makronem (1,3,9) 0,3l pieczeń trzmyska z pieca 100g(1,3,9) kasza gryczana 200g (1) sos koperkowy 80ml (1) warzywa got 150g Napój 0,25l	Ziemniaczana (5,9) 03l ryż 200g mus jabłkowy 100g sos jogurtowy 100ml (7) Napój 0,25l	Kalaforowa 0,3l (9) leczko warzywne z kurczakiem 250g (1,7) Ziemniaki z zieleciną 200g, sałata z jogurtem 75g (7), Napój 0,25l	Pomidorowa z makaronem (1,2,3,9) 0,3l filet drobiowy duszony 100g (10) sos potrawkowy 80ml (1) ziemniaki z ziel 200g buraczki 150 g Napój 0,25	Ryżowa 0,3l (9) udko drobiowe luzowane got 100g (10) kluski na parze 3 szt (1,3) sos pietruszkowy 100ml (1) marchew got 150g buraczki 150g Napój 0,25l	Koperkowa 0,3l (1,9) filet ryżny got 100g (4) sos cytrynowy 80ml (1) ziemniaki z zieleciną 200g warzywa got 150g Napój 0,25l
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (1) masło roślinne 20g (7) szynka wieprz got (10) dżem 30g, pomidor 50g,sałata Herbata 0,25 l	Pieczywo mieszane 120g (1), masło roślinne 20g (7) pasta twarogowa 70g (10) sałata, pomidor 50g herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (1), Masło roślinne 20g (7) połudwica drobiowa 60g (9), pomidor 50g, sałata Herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (2), masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 60g (9) pomidor 50g, sałata Herbata 0,25 l	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło roślinne 20g (1,2), masło roślinne 20g ,szynka wieprz 60g (10), sałata, pomidor 50g, Herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (1), masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna z koperkiem 70g (3), pomidor 50g, sałata herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (1), Masło roślinne 20g (7) jajo z warzywami w galarecie 170g (2), sałata ,(3) herbata 0,25l
dotatek białkowy	serek waniliowy 150g (7)	jogurt owocowy 150g (7)	owsianka z owocami 100g (1,7)	kaszka na mleku 130g (1,7)	mleko 2% 250ml (7)	jogurt owocowy (7) 150g	serek waniliowy 150g (7)
Energia Kcal	2102	2200	2383	2100	2200	2250	2212
Białko (g)	87	90	80	90	90	92	116
Tłuszcz (g)	80	78	60	70	85	89	72
NKKT(g)	33	36	23	25	34	30	26
Węglowodany (g)	259	285	381	278	269	270	295
laktoza (g)	33	27	33	30	32	31	26
sacharoza (g)	39	39	42	47	35	33	58
Biomnik (g)	17	20	25	24	24	24	25
Sód (mg)	2285	2180	1965	2511	2637	2500	2063

Sporządziła mgr inż. Hanna Kiałka dietetyk

Zatwierdziła :

UWAGA: Firma cateringowa zastrzega sobie prawo zamiany dań lub produktów, po uprzednim powiadomieniu i uzgodnieniu zamiany zlecniodawcą.

DIETETYK
Aleksandra Nowak