

JADŁOSPIS OD 08.10 – 17.10. 23.r. DLA SZPITALA W RAWICZU.

POSILEK	NIEDZIELA 08.10	PONIEDZIAŁEK 09.10	WTOREK 10.10	ŚRODA 11.10	CZWARTEK 12.10	PIĄTEK 13.10	SOBOTA 14.10
I Śniadanie diety	Mussle na mleku 0,3l (1,2) ZOL : pl. kukur na mleku 0,3l Pieczywo mieszane 120g (1), masło 20g(2) szynka drobiowa (7), 50g, sałatka jarzynowa 100g , kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,2) II b. : sałatka jarzynowa z jogurtem 100g, szynka drobiowa 50g	Owsianka na mleku 0,3l Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło 20g (3) I, diety : szynka wieprz 50g (7), pomidor 50g,sałata kawa (1,2) zbożowa z mlekiem 0,25l(1,2)	Kasza na mleku 0,3l (1,2) Pieczywo mieszane 120g (1), Masło 20g (2) kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,2) I : ser topiony 50g (2), dżem 30g Diety: serek ziołowy 70g, dżem 30g VIII – serek ziołowy 70g, rzodkiewki 50g	Ryż na mleku 0,3l (1,2) Pieczywo mieszane 120g (1), Masło 20g (2) kawa zbożowa z mlekiem 0,25l (1,2) I , diety : szynka drobiowa 50g (2), arbuz 200g,sałata IIB – szynka 50g, jabłko prażone 1 szt	zacierka na mleku 0,3l (2) pieczywo mieszane 120g (1), Masło (2) I : paszтет drobiowy 50g, (7) pomidor 50g ,kawa z mlekiem 0,25l diety, dzieci : szynka50g, pomidor 50g	owsianka na mleku 0,3l (2) pieczywo mieszane 120g (1), Masło (2) ser biały 70g, dżem 30g, Kawa z mlekiem 0,25l VIII: ser biały 70g, ogórek ziel 50g	pl. kukur z mlekiem 0,3l pieczywo mieszane 120g (1), Masło (2), pasta z wędliny i warzyw 70g (7), owoc 120g kawa zbożowa z mlekiem 0,25l IIB szynka drobiowa 50g, jabłko prażone 120g -150g dzieci: szynka 50g, ser żółty 30g
II śniadanie	Biszkopty 50g (1,2,3) VIII: sok pomidorowy 0,2l	Dzieci : Budyń z sokiem 0,2l VIII : budyń b/c 0,2l	Jabłko 120 -150g	Sok owocowy 0,2l VIII: sok warzywny 0,2l	Serek waniliowy 150g VIII: serek waniliowy 150g b/c (2)	Dzieci : banan 150g VIII: owoc 120 -150g	Dzieci : herbatniki 50g VIII: sok pomidorowy 0,2l
Obiad	Rosół z makaronem (1, 7) 0,3l skrzydełka w chrupiącej panierce (1,2,3,7) 200g ryż 200g sos pieczeniowy (1,2) 80ml sur bułgarska 150g, napój 0,2l <u>papkowata, dzieci, IIB : filet drobiowy 100g, ryż 200g, sos potrawkowy 80ml, marchew got 150g, napój 0,25l</u>	Fasolowa 0, 3l 2,7) kluski łyżką kładzione z szynką 250g (1,2,3) kapusta kiszona got 150g Napój 0,2l IIB,papkowata : ziemniaczana 0,3l ryba got 100g (4) ziemniaki 200g sos koperkowy 80ml warzywa got 150g	Zupa pomidorowa z ryżem 0,3l (2,7) schab duszony w całości z warzywami 100g/75g (7), Ziemniaki 200g (2) , sos pieczeniowy 80ml, mizeria 75g Napój 0,25l IIB : udko luzowane 100g, ziemniaki 200g, warzywa got 150g napój 0,25l	Jarzynowa 0,3l (1,7) makaron penne 200g (1,2,3) sos mięsno -warzywny 200g (100/75g) (2,7) 75 g (1), cukinia got 75g napój ,2l.	Grycikowa 0,3l (2,7) mięso drobiowe duszone 100g (7), Ziemniaki 200g fasolka szparagowa z bułką tartą 150g, Napój 0,2l ZOL : sos beszamelowy 80ml IIB marchew got 150g	Krupnik 0,3l (1,7) Ryba z pieca 100g (4) Ziemniaki 200g Sur z białej kapusty 150g Napój 0,25l Zol : sos cytrynowy 80ml IIB: warzywa got 150g	Ziemniaczana 0,3l (,7)gulasz z żołądków drobiowych 150g(1,2,7) kasza 200g buraczki 150g Napój 0,2l
OBIAD DLA DIET	Rosół z makaronem (1, 2,3, 7) 0,3l filet drobiowy got (7) 100g ryż 200g sos potrawkowy (1,2) 80ml marchewka got 150g, napój 0,25l	Szpinakowa z ziemniakami 0, 3l 2,7) kluski łyżką kładzione z szynką 250g (1,2,3) warzywa got 150g napój 0,25l	Zupa pomidorowa z ryżem 0,3l (2,7) schab duszony z warzywami 100g/75 g (7), Ziemniaki 200g (2) , sos śmietanowy 80ml brokuł 75g Napój 0,25l	Jarzynowa 0,3l (1,7) makaron penne 200g (1,2,3) drobiowo -warzywny 200g (2,7) 100/75g) cukinia got 75 g Napój 0,2l	Grycikowa 0,3l (2,7) filet drobiowy got 100g (7), Ziemniaki 200g sos beszamelowy 80ml fasolka szparagowa z bułką tartą 150g, Napój 0,2l	Krupnik 0,25l (1,7) Ryba got 100g (4) Ziemniaki 200g (1,2,3) sos cytrynowy 80ml kalafior got 150g napój 0,25l	Ziemniaczana 0,3l (,7)gulasz drobiowy 150g(1,2,7) kasza 200g buraczki 150g Napój 0,2l
Podwieczerek	Serek waniliowy (2) 0,2 l VIII : serek waniliowy b/c 150g (2)	Galaretką z owocami 0,2l VIII – kefir 0,2l	Jogurt owocowy 150g(2) VIII : jogurt naturalny 150g	Dzieci : kisiel z owocami 0,2l VIII: kisiel b/c 0,2l	Dzieci : arbuz 100g VIII sok pomidorowy b/c 0,2l	Budyń z sokiem 0,2l VIII – budyń b/c 0,2l	Dzieci : Kubuś 0,2l VIII: kefir 0,2l
Kolacja	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło 20g (3), herbata 0,2l pasta twarogowa 70g(2), dżem 30g ,sałata VIII: pasta twarogowa 70g, ogórek ziel 50g ,sałata	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło 20g (2) I, diety : Pasta rybno- warzywna 120g, , sałata ,Herbata 0,2l dzieci : ser żółty 50g, pomidor 30g	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło 20g(2) połędwica sopocka 50g, pomidor 50g, sałata Herbata 0,2l	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło 20g (2) szynka w galarecie 170g sałata Dzieci: szynkowa 50g, pomidor 50g, sałata, ,herbata 0,2l	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło 20g (2,) szynka z indyka 50g (7), papryka 50g, sałata Herbata 0,2 l DIETY – szynka 50g, sałata, pomidor 50g	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło 20g (2) pasta jajeczna 70g, sałata, pomidor 50g herbata 0,2l IIB szynka 50g, sałata, pomidor50g	Pieczywo mieszane 120g (1,2) Masło 20g (2) Szynka drobiowa 50g (3) pomidor 50g, Herbata 0,2l

Sporządziła : mgr inż. Hanna Kiałka Dietetyk

zatwierdziła:

D. DIETETYK
Aleksandra Nowak

JADŁOSPIS OD 08.10. – 17.10.23.r. DLA SZPITALA W RAWICZU.

POSIŁEK	NIEDZIELA 15.10	PONIEDZIAŁEK 16.10	WTOREK 17.10				
Śniadanie I I diety	Mussle z mlekiem 0,2l ZOL : pl ,kukur na mleku 0,3l Pieczywo mieszane 120g (1), masło 20g(2) serdelki drobiowe 120g, ketchup 10g (7), kawa zbożowa z mlekiem 0,2l (1,2) IIB, Papkowata : połówka z indyka 50g, sałata, dżem 30g	Kaszka na mleku 0,2l pieczywo mieszane 120g (1,) masło20g(2), kawa zbożowa z mlekiem 0,2l (1,2) I , diety : szynka drobiowa 50g (7), pomidor 50g,sałata	Makaron na mleku 0,2l Pieczywo mieszane 120g (1,), masło 20g (3) I : ser żółty 50g (7) Dżem 30g kawa (1,2) zbożowa z mlekiem 0,2l (1,2) Diety ,IIB – pasta twarogowa 70g, dżem 30g VIII : pasta twarogowa 70g, ogórek kiszony 30g				
Śniadanie II	Jogurt owocowy 150g VIII: jogurt naturalny 150g (2)	Dzieci ; herbatniki 50g VIII: kiwi 1 szt	Owoc 120 -150g				
OBIAD	Rosół z makaronem 0,3l (2,7) udko drobiowe got 200g(7) ryż 200g sos pietruszkowy 80ml (2) sur z czerwonej kapusty 150g napój 0,25l	Zupa z soczewicy (1,3,7) 0,3l pierogi z mięsem 250g warzywa got 150g (1,2,3,7) , Napój 0,25l papkowata, IIB, VIII : mięso drobiowe got 100g ziemniaki 200g warzywa got 150g sos śmietanowy 80ml , napój 0,25l	Ryżowa 0, 25l ,7) kotlet mielony 100g(1,2,3,7 (1,2,3,7) ziemniaki 200g (2) Sos koperkowy 80ml(2) sur z marchwi i selera 150g, Napój 0,2l IIB marchew got 150g				
OBIAD DLA DIET	Rosół z makaronem 0,25l (2,7) udko drobiowe got 200g(7) ryż 200g sos pietruszkowy 80ml (2) brokuł 150g napój 0,25l	Koperkowa z ziemniakami 0,3l (1, 7) pierogi z mięsem 250g (1,2,3, 7) warzywa got 150g napój 0,25l	Ryżowa 0, 25l ,7) kotlet mielony 100g(1,2,3,7) ziemniaki 200g (2) Sos koperkowy 80ml marchew got 150g, Napój 0,2l				
PODWIEC ZOREK VIII Dzieci	Owoc 1 szt	Cocktail owsiano - owocowy 0,2l VIII ;Cocktail owsiano – owocowy b/c 0,2l	Dzieci :Budyń z sokiem 0,2l VIII – budyń 0,2l b/c				
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło 20g (3),herbata 0,2l I ser żółty 50g, pomidor 50g (2),sałata dzieci , diety : ser biały z koperkiem 70g,(2) pomidor 50g , sałata herbata 0,25l	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło 20g (2) I , : pasta mięsno - warzywna 70g, ogórek kiszony 50g diety : pasta mięsno - warzywna 70g, sałata (7) Herbata 0,2l dzieci : szynka z koperkiem 50g, pomidor 30g (7)	Pieczywo mieszane 120g (1,2), masło 20g(2) I : pasta rybna 70g, ogórek konserwowy 50g, (4) sałata Diety: pasta rybna 70g, pomidor 50g, sałata ,Herbata 0,2l dzieci : połówka z indyka 50g, pomidor 50g				

Sporządziła : mgr inż. Hanna Kiałka Dietetyk

LEGENDA ALERGENY : 1. Produkty zbożowe zawierające gluten ; 2. mleko, masło, ser twarogowy, margaryna, śmietana, maślanka, kefir, kisiel, budyń, wędlina; 3 jaja, wypieki, makaron jajeczny ; 4 ryby; 6 seler; 7 gorczyca;

zatwierdziła:

DIETETYK
Aleksandra Nowak